

A los 3 meses de Edad
yo puedo:

- Levantar la cabeza y el pecho cuando estoy acostado boca arriba
- Seguir un objeto en movimiento o persona con mis ojos
- Agarrar una sonaja o un dedo
- Patinear y mover mis piernas
- Sonreír a las personas
- Hacer gorgoros e sonidos infantiles
- Usar en diferentes formas para decirte que es lo que necesito

MI familia Puede:

- Dormir cosas diferentes e interesantes para vos
- Prepararlas con juguetes grandes, suaves y seguros para explorarlas con la boca
- Detenerme cuando me dan la batalla
- Seguir mi horario natural para dormir de comer y acordarme a dormir
- Dormir tranquilo hablando suavemente y con voz cariñosa
- Abrazarme y sostenerme con frecuencia

LADO 1

Rueda de Desarrollo

Una guía para el
desarrollo,
paternal, salud y
seguridad de sus
hijos.



para Niños y Familias

A los 5 Años de Edad
yo puedo:



A los 6 meses de Edad
yo puedo:



A los 4 Años de Edad
yo puedo:



A los 9 meses de Edad
yo puedo:



A los 3 Años de Edad
yo puedo:

A los 12 meses de Edad
yo puedo:

A los 2 Años de Edad
yo puedo:

A los 18 meses de Edad
yo puedo:

A los 3 meses de edad
Mantenerme Saludable y a Salvo:

- Dejarme dormir de 14 a 17 horas diarias
- Seguir las instrucciones del Doctor en que es lo que me dan de comer
- No debo dormir en mi cama con una botella (o botellas en caso de peligrar)
- Proteger mi piel y ojos de la luz directa del sol
- Acostarme boca arriba
- Colocarme a salvo en el asiento de atrás en un asiento infantil que me quede bien
- Limpiar mis encías todos los días con un trapito suave
- Hacer cita para que se me revisen los oídos a los 3 meses de edad
- Ayudarme a soportar mi cabeza y cuello cuando me andrezco
- Seguir el horario del Doctor para mis chequeos de salud

LA002

Early
ACCESS
para Niños y Familias

No hay dos bebés que se desarrollen o crezcan en la misma forma o que hagan cosas exactamente al mismo tiempo. Esta "rueda" enumera algunas cosas que infantes, niños pequeños y niños jóvenes pueden hacer en las edades sugeridas. También hay algunas ideas para familias para ayudar con el crecimiento y la salud de sus niños. Si se tienen preguntas sobre de como es que su hijo está creciendo o se está desarrollando por favor llamar a Early ACCESS en el número que aparece en esta forma o hablar con su profesional de atención de salud.

1-800-779-2001

Plan Recomendado para Vacunas de Niños.*

Edad	Nacimiento	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	12 meses	15 meses	18 meses	24 meses	4-6 años	11-12 años	14-16 años
Vacuna	Hep B					Hep B				DTaP	TD	
Hepatitis B		Hep B						DTaP				
Difteria, Tetano, Pertussis			DTaP	DTaP	DTaP		Hib					
H. influenza tipo b			Hib	Hib	Hib		Hib				IPV	
Polio			IPV	IPV			IPV				MMR	
Sarampión, Paperas, Rubéola							MMR					
Varicela							Var					
Hepatitis A										Hep A - en áreas seleccionadas		

Las vacunas están enlistadas bajo rutina de edad recomendada. Cualquier dosis no provista a la edad recomendada debe ser provista como "atrapar" inmunización en cualquier visita subsiguiente cuando sea indicado y viable. **Verboles** indican vacunas a ser suministradas si las dosis previamente recomendadas fueron olvidadas o suministradas más temprano a la mínima edad recomendada.

Aprobado por Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP), de American Academy of Pediatrics (AAP), y de American Academy of Family Physicians (AAFP).

(*Programa recomendado en Junio 2000. Consulte su médico para requisitos de vacuna actualizada.)

Auspiciado y desarrollado con IDEA,
Parte C del subsidio federal y Iowa Early ACCESS.

A los 9 meses de edad
Mantenerme Saludable y a Salvo:

A los 6 meses de edad
Mantenerme Saludable y a Salvo:

A los 5 años de edad
Mantenerme Saludable y a Salvo:

A los 4 años de edad
Mantenerme Saludable y a Salvo:

A los 12 meses de edad
Mantenerme Saludable y a Salvo:

A los 3 años de edad
Mantenerme Saludable y a Salvo:

A los 2 años de edad
Mantenerme Saludable y a Salvo:

A los 18 meses de edad
Mantenerme Saludable y a Salvo: